

¿A QUIÉN PUEDE BENEFICIAR?

La terapia Biodinámica Craneosacral es tan suave y segura que es apropiada para personas de todas las edades y en una variedad de circunstancias, desde ancianos hasta niños y bebés, así como durante el embarazo y postparto, después de una operación, un accidente o en condiciones de fragilidad.

La siguiente lista muestra algunas de las condiciones que pueden responder favorablemente a la terapia biodinámica craneosacral:



info@asociacioncraneosacral.com
Telf. 638 60 49 48
www.asociacioncraneosacral.com



Alergias, alteraciones de la ATM, ansiedad, artritis, artrosis, asma, bronquitis, ciática, depresión, diabetes, dificultades en el embarazo, dolor articular, dolor y tensión, escoliosis, estrés, hernias, hiper o hipotiroidismo, hiperactividad, insomnio, lesiones deportivas, lumbago, migrañas, neuralgias, parálisis facial, problemas digestivos, secuelas de accidentes, sinusitis, zumbido en los oídos, hipertensión ocular, etc.

**Asociación Española
de Terapia Biodinámica
Craneosacral**



Terapia Biodinámica Craneosacral

*¡Si lo pruebas,
repites!*

¿QUÉ ES LA TERAPIA BIODINÁMICA CRANEOSACRAL?

La Biodinámica Craneosacral es una **terapia manual suave y profunda**, desarrollada por el osteópata estadounidense Dr. William G. Sutherland a comienzos del siglo XX.

Un principio fundamental de la terapia se basa en la **percepción de un movimiento sutil re-**

flejado en todas las estructuras, órganos, células y tejidos corporales.

Este movimiento que se expresa en diferentes ritmos -llamados Mareas-, **nos indica el estado de salud de la persona y cómo apoyar su proceso de reorganización y curación.**



¿CÓMO FUNCIONA?

El terapeuta crea un clima y un espacio de confianza, y mediante un toque suave y receptivo, facilita las condiciones para ayudar al organismo a potenciar sus recursos naturales, que le lleven a recuperar un estado más saludable.

Esto ayuda a que la persona pueda acceder a profundos estados de descanso, relajación, reorganización y entendimiento, mientras que todo

su sistema se fortalece y armoniza al reconectar con sus propias capacidades.



¿CÓMO ES?

La sesión suele desarrollarse con la persona vestida y tumbada sobre una camilla, aunque se pueden hacer adaptaciones en cada caso si es necesario.

